



OLIMPIADA
ZDROWIA



Biedronka

www.olimpiadazdrowiapck.pl

Olimpiada Zdrowia - Instrukcja przeprowadzenia etapu szkolnego.
Materiał poufny tylko dla koordynatorów.

Spis treści

- 1. Wstęp**
- 2. Harmonogram**
- 3. Zasady realizacji etapu szkolnego**
- 4. Niezbędne narzędzia**
- 5. Instrukcja realizacji testu on-line**
- 6. Dogrywka**
- 7. Wsparcie**

1. Wstęp

Szanowni Koordynatorzy, dziękujemy za przystąpienie do tegorocznej Olimpiady Zdrowia PCK. Wasze zaangażowanie umożliwia nam szerzenie idei zdrowego trybu życia oraz edukację młodzieży w tym zakresie, co w obecnej dobie wielu chorób zdrowotnych jest niezwykle ważne.

Zgodnie z Waszymi uwagami z poprzednich lat, w tym roku zdecydowaliśmy się unowocześnić etap szkolny, realizując go online. Mamy nadzieję, że dzięki tej formie ułatwimy Wam realizację tego etapu jednocześnie redukując ilość papieru potrzebnego do przeprowadzenia kilku tysięcy testów.

Test online będzie bardzo prosty w obsłudze, a w tym dokumencie przedstawimy Wam, jak krok po kroku przeprowadzić go w sposób sprawny i bezproblemowy. Testy będziecie mogli realizować wielokrotnie o dowolnych godzinach, w przedziale dni 27-31 marca.



OLIMPIADA
ZDROWIA



Biedronka

www.olimpiadazdrowiapck.pl

2. Harmonogram i rekomendacje

Poniżej przedstawiamy rekomendowany harmonogram etapu szkolnego:

- 22 marca wysyłamy do Państwa instrukcję przeprowadzenia etapu szkolnego
- 22-24 marca to czas na zapoznanie się z instrukcją i procedurami
- **27 marca należy zalogować się do swojego profilu aby uzyskać dostęp do testu online. Na profilu w menu górnym wybieramy zakładkę „Aktualności dla Ciebie” i będzie tam zamieszczony link do testu online wraz z hasłem do logowania. Link i hasło są materiałami tajnymi nie wolno przekazywać ich uczniom!**
- Od 27 marca mają Państwo możliwość realizacji testów online, ale rekomendujemy aby testy online etapu szkolnego przeprowadzili Państwo od 28 do 30 marca. 27 marca warto sprawdzić logowanie i przygotować się do procedury.
- 31 marca to rekomendowany termin przeprowadzenie ewentualnej dogrywki (dogrywkę można przeprowadzić w późniejszym terminie ale nie później niż do 6 kwietnia)
- **7 kwietnia to ostateczny termin na przesłanie informacji o zwycięzcy ewentualnej dogrywki etapu szkolnego. Dane zwycięzcy należy przesłać na adres kontakt@olimpiadazdrowiapck.pl wpisując w tytule e-maila „KOD szkoły” (informacja o kodzie szkoły będzie wyjaśniona w punkcie trzecim)**

3. Zasady realizacji etapu szkolnego

Poniżej kluczowe zasady realizacji etapu szkolnego:

- Test składa się z 30 pytań i tylko jedna odpowiedź jest prawidłowa
- Całkowity czas na rozwiązanie testu to 30 minut, czas jest liczony od przejścia do pierwszego pytania (podczas wpisywania danych ucznia czas nie jest liczony)
- Do przeprowadzenia testów niezbędne są komputery z dostępem do internetu (najlepiej skorzystać z sali komputerowej w szkole)
- Podczas realizacji testów należy pilnować aby uczniowie nie spisywali pytań, nie robili zdjęć testowi telefonem, nie korzystali z telefonów i innych pomocy
- Test mogą Państwo realizować o dowolnej godzinie w przedziale dat: 27-31 marca, jednak zalecamy trzymanie się rekomendowanych dat ujętych w powyższym harmonogramie
- Test mogą Państwo realizować wielokrotnie, dzieląc uczniów na mniejsze grupy
- W przypadku uzyskania tej samej najwyższej liczby punktów przez kilku uczniów niezbędne jest przeprowadzenie dogrywki opisanej w punkcie 6 niniejszego dokumentu.



OLIMPIADA
ZDROWIA



Biedronka

www.olimpiadazdrowiapck.pl

- Aby przyspieszyć wyłanianie zwycięzców etapu szkolnego w Twojej placówce, lub przyspieszyć selekcję uczniów przechodzących do dogrywki należy spisać do tabeli zbiorczej wyniki wszystkich zakończonych testów. Wzór tabeli jest załącznikiem nr.1 do tego dokumentu „Załącznik nr.1 Zbiorcza karta wyników etapu szkolnego”
- **Link do testu i hasło do logowania, które otrzymacie Państwo są materiałem tajnym tylko dla koordynatora i nie wolno przekazywać tych materiałów uczniom!**
- **Zanim uczniowie pojawią się na teście, na każdym z komputerów należy uruchomić test i wpisać hasło** – bardzo prosimy nie robić tego w obecności uczniów!
- Aby ułatwić identyfikację placówek zamiast wpisywania nazwy placówki wpiszą Państwo krótki „**KOD szkoły**”, który widoczny jest po zalogowaniu na panel administracyjny koordynatora.
- **Najpóźniej do 7 kwietnia należy przesłać imię i nazwisko zwycięzcy etapu szkolnego na adres kontakt@olimpiadazdrowiapck.pl wpisując w tytule e-maila „KOD szkoły”.**

4. Niezbędne narzędzia

Do przeprowadzenia etapu szkolnego niezbędne będą:

- Komputery szkolne z dostępem do internetu
- Zalogowanie się do testu na wszystkich komputerach przez przybyciem uczniów za pomocą tajnego linku i hasła
- Posiadanie kodu szkoły – dostępnego po zalogowaniu do profilu koordynatora. Ten kod nie jest tajny i mogą go wpisać uczniowie
- Posiadanie wydrukowanej „Zbiorczej karty wyników etapu szkolnego” Załącznik nr.1 którą należy uzupełnić spisując wynik każdego ucznia
- W przypadku dogrywki wydrukowanie Załącznik nr 2. Pytania dogrywka na etap szkolny 2023_WERSJA DLA UCZNIÓW

Uwaga! Z obawy o możliwość kopiowania, testu niewolno przeprowadzać na urządzeniach własnych uczniów tj.: komputerach, tabletach i telefonach kosmówkowych.

5. Instrukcja realizacji testu online

Poniżej przedstawiamy jak krok po kroku przeprowadzić test online etapu szkolnego:

- **27 marca prosimy zalogować się na Państwa profile i wybrać w menu zakładkę „AKTUALNOŚCI DLA CIEBIE” tam znajdą Państwo link i hasło do testu online.**



Aktualności dla Ciebie

Mój profil

Zakładki strony

Kontakt

WEŹ UDZIAŁ

Aktualności dla Ciebie

SZKOŁY PODSTAWOWE

Link do testu online dla szkół podstawowych

Hasło do testu online dla szkół podstawowych

W tym miejscu 27 marca pojawi się link i hasło

SZKOŁY PONADPODSTAWOWE

Link do testu online dla szkół ponadpodstawowych

Hasło do testu online dla szkół ponadpodstawowych

W tym miejscu 27 marca pojawi się link i hasło

Jak przeprowadzić etap szkolny?

- Pobierz szczegółową instrukcję przeprowadzenia etapu szkolnego
- Pobierz załączniki
- Odnajdź kod swojej szkoły



Pobierz szczegółową instrukcję przeprowadzenia etapu szkolnego



Załącznik nr. 1 Zbiorcza karta wyników etapu szkolnego



Załącznik nr. 2 Pytania dogrywka na etap szkolny 2023_WERSJA DLA UCZNIÓW



Załącznik nr. 3 Pytania dogrywka na etap szkolny_DLA NAUCZYCIELI Z ODPOWIEDZIAMI



Zaświadczenie – Laureat olimpiady

- Pod linkiem do testu i hasłem zamieszczone są również wszystkie przesłane na e-mail materiały instruktorzowe



www.olimpiadazdrowiapck.pl

- **Przed przybyciem uczniów na salę należy wpisać w okno przeglądarki otrzymany link i pojawi się wtedy poniższy widok. W tym widoku wpisujemy otrzymane hasło.**



- **Zostaną Państwo przeniesieni do następującego widoku. Teraz już można zaprosić uczniów na salę.**



- Poinstruj uczniów przed przejściem do kolejnego kroku. Przedstaw im główne zasady testu:
 - a. Czas trwania 30 minut
 - b. Test składa się z 30 pytań, tylko jedna odpowiedź jest prawidłowa
 - c. W trakcie trwania testu można wrócić do poprzednich pytań nawigacją na dole strony i je zmienić odpowiedź zaznaczając inną wybraną
 - d. W trakcie testu na górze pojawia się licznik czasu
 - e. Rozpoczęcie testu - należy podać: imię nazwisko, datę urodzenia i „KOD szkoły” który im podasz (spisany z Twojego profilu koordynatora)
 - f. **Po ostatnim pytaniu, gdy uczeń naciśnie przycisk Zakończ test powinien podnieść rękę a Ty podchodzisz i spisujesz jego wynik w Zbiorczej karcie wyników etapu szkolnego – załącznik nr.1**
- Poniżej widok do wpisania danych

Zabezpieczone: Test z wiedzy dla szkół podstawowych

Czas na zakończenie testu - 30 minut.

Wypełnij starannie poniższe pola. Dzięki temu będziemy wiedzieli kto dokładnie wykonał test. Pamiętaj, że tylko pierwszy arkusz testowy ma znaczenia, dlatego nie wykonuj testu powtórnie.

Imię i nazwisko uczestnika

Data urodzin uczestnika

Kod szkoły

Następne pytanie

- Poniżej widok po rozpoczęciu testu

Zabezpieczone: Test z wiedzy dla szkół podstawowych

Uwaga, kończy Ci się czas! 29:54

1 / 30

Treść pytania

Odpowiedź a	Odpowiedź b
Odpowiedź c	Odpowiedź d

2 / 30



- Poniżej widok wygenerowany po ostatnim pytaniu – w tym widoku uczeń podnosi rękę a Ty spisujesz wynik (w tym wypadku 13/30)

The screenshot shows the top navigation bar with logos for the Polish Red Cross and the Health Olympiad, and links for 'Aktualności dla Ciebie', 'Mój profil', 'Zakładki strony', 'Kontakt', and a 'WEŹ UDZIAŁ' button. The main content area has a title 'Zabezpieczone: Test z wiedzy dla szkół podstawowych' and a progress bar indicating 'Twój wynik: 13 / 30'.

6. Dogrywka

- W przypadku gdy najwyższą liczbę punktów osiągnie więcej niż jeden uczeń z Twojej szkoły należy przeprowadzić dogrywkę.
- Ponieważ testy możesz przeprowadzać przez kilka dni pomocnym narzędziem okaże się „Zbiorcza karta wyników etapu szkolnego – załącznik nr.1” w której będziesz miał wyniki wszystkich uczniów z wszystkich dni i będziesz mógł wyselekcjonować uczniów na dogrywkę.
- Dogrywkę przeprowadzasz z wybranymi uczniami w formie testu pisemnego. Wzór testów dla uczniów stanowi „Załącznik nr 2. Pytania dogrywka na etap szkolny 2023_WERSJA DLA UCZNIÓW”. Jest to dodatkowe 10 pytań jednokrotnego wyboru na który uczniowie mają 15 minut.
- Materiałem do weryfikacji wyników testów jest „Załącznik nr. 3 Pytania dogrywka na etap szkolny 2023_WERSJA DLA NAUCZYCIELI Z ODPOWIEDZIAMI” na którym mają Państwo zaznaczone prawidłowe odpowiedzi, jest to oczywiście dokument tajny tylko do użytku koordynatora.
- Dogrywkę należy przeprowadzić najpóźniej do 6 kwietnia
- **Najpóźniej do 7 kwietnia należy przesłać imię i nazwisko zwycięzcy etapu szkolnego na adres kontakt@olimpiadazdrowiapck.pl wpisując w tytule e-maila „KOD szkoły”.**



7. Wsparcie techniczne, pytania

- Od czwartku 23 marca uruchamiamy dla Państwa infolinię czynną w godzinach 8:00 – 15:00 **numer infolinii to: 502 689 836**
- Jesteśmy również do Państwa dyspozycji pod adresem e-mail: kontakt@olimpiadazdrowiapck.pl

Notatki

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....